|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Liceo Classico Scientifico****“Isaac NEWTON”**via Paleologi 22 - Chivasso | Mod. D11Rev. 023.05.2017 |

|  |  |
| --- | --- |
| Documento | **OBIETTIVI MINIMI** |

|  |  |
| --- | --- |
| Dipartimento | **Scienze Motorie e Sportive** |
| Disciplina | **Scienze Motorie e Sportive** |
| Anno scolastico | **2018- 2019** |
| Classi | **Quarte Liceo**  |

OBIETTIVI MINIMI

Lo studente deve essere in grado di realizzare azioni motorie in modo sufficientemente organizzato ed autonomo utilizzando le proprie capacità condizionali e coordinative generali (capacità di apprendimento motorio, capacità di controllo motorio, capacità di adattamento e trasformazione dei movimenti).

 Conoscere e applicare in forma essenziale i principi fondamentali, il regolamento tecnico e le caratteristiche tecnico – tattiche delle principali discipline sportive e dei principali giochi di squadra.

 Essere quasi sempre in grado di effettuare in modo autonomo un processo di autocorrezione e di autovalutazione.

 Conoscere sufficientemente gli argomenti trattati (pratici e teorici).

 Lo studente deve frequentare regolarmente le lezioni di Ed. Fisica, durante attività mantenere sempre un comportamento corretto e adeguato alla situazione, non avere particolari difficoltà a rapportarsi con i compagni e l’insegnante. Durante le lezioni essere sufficientemente collaborativo.